

**Empléate**

**Talento con discapacidad**

**Formación on-line**





El curso tiene una duración de 90 horas (5 semanas) distribuidas en los siguientes

temas:

### Tema 1.- El mercado laboral y mis oportunidades de empleo

**Objetivo:** situar a las personas participantes en el mercado laboral y en sus posibilidades de empleo a partir del autoconocimiento personal y profesional.

**Contenidos:**

1. ¿Qué es el mercado laboral y cuáles son sus características?
2. Sectores profesionales que existen en el mercado laboral.
3. ¿En qué puedo formarme y cómo acceder a la formación si tengo una discapacidad?
4. ¿Qué salidas laborales tengo?
5. Autoconocimiento personal.
6. Autoconocimiento profesional.
7. Objetivo profesional.

### Tema 2.- ¿Dónde busco trabajo?

**Objetivo:** analizar, conocer y utilizar las diferentes fuentes de empleo, especialmente las de internet y las específicas para personas con discapacidad.

**Contenidos:**

1. Mi red de contactos.
2. Internet.
3. TV y Radio.
4. Recursos específicos para personas con discapacidad.
5. Empresas de Trabajo Temporal.
6. Ferias de empleo.
7. Autocandidaturas.
8. Otras fuentes de empleo.



### Tema 3.- Técnicas y estrategias para conseguir un trabajo

**Objetivo:** aprender las claves para la redacción adecuada de la carta de presentación y el currículum.

**Contenidos:**

1. Definir mi perfil laboral.
2. Tipos de currículum.
3. Redactar mi currículum.
4. Cómo y cuándo debo redactar una carta de presentación.

### Tema 4.- ¿Cómo es un proceso de selección?

**Objetivo:** Identificar las diferentes fases de un proceso de selección y desarrollar las estrategias para superarlas con éxito.

**Contenidos:**

1. El proceso de selección de selección y sus fases.
2. Cuestionarios y pruebas escritas.
3. La entrevista de trabajo.
4. Dinámicas de grupo.

### Tema 5.- Buscar trabajo en internet

**Objetivo:** identificar y utilizar las diferentes herramientas que nos ofrece internet para la búsqueda de empleo.

**Contenidos:**

1. Importancia de mi imagen en internet.
2. Mi redes de contacto en internet (redes sociales y profesionales)
3. Portales de empleo. Portales de empleo específicos para personas con discapacidad.
4. Buscadores y metabuscadores de empleo.



### Tema 6.- Mi plan de acción para buscar trabajo

**Objetivo:** identificar y llevar a cabo los pasos necesarios para realizar una búsqueda de empleo efectiva.

**Contenidos:**

1. ¿Qué es un plan de acción?
2. Identifica los puestos de trabajo que puedes y quieres desempeñar.
3. Identifica posibles ofertas de empleo y empresas todos los días.
4. Prepara toda la documentación.
5. Planifica tu tiempo.
6. Prepara las entrevistas de trabajo.
7. Evalúa tus entrevistas para buscar cómo mejorar.

### Tema 7.- Contratos y ayudas para mi inserción laboral

**Objetivo:** conocer y entender los diferentes tipos de contrato que nos pueden ofrecer las empresas así como las ayudas que existen para la inserción laboral.

**Contenidos:**

1. Tipos de contratos.
2. Ayudas para la inserción laboral.

### Tema 8.- Habilidades personales y sociales para el empleo

**Objetivo:** potenciar las habilidades personales y sociales que facilitan el acceso y mantenimiento del empleo.

**Contenidos:**

1. Puntualidad.
2. Cumplimiento de la uniformidad.
3. Higiene y orden del puesto de trabajo.
4. Componentes actitudinales asociados al trabajo: esfuerzo, responsabilidad, proactividad, colaboración...
5. Planificación y ejecución de las tareas de su puesto de trabajo con el apoyo verbal de un responsable.
6. Hábitos de ritmo, constancia y calidad del trabajo realizado.
7. Autonomía en el desarrollo de las actividades laborales.

Traduciendo la  
diversidad en inclusión  
**TODOS SOMOS JUAN**

**#YoSoyJuan**

 Fundación  
**JuanXXIII**