

## **FUNDACIÓN JUAN XXIII y Servier presentan los resultados de *El jardín de los sueños*, el pionero jardín terapéutico para alumnos con discapacidad y problemas de salud mental**

- El proyecto ha permitido crear un modelo de intervención innovador que puede ser replicado en otros entornos para mejorar el desarrollo y bienestar de personas mayores, con discapacidad o problemas de salud mental.
- Los resultados terapéuticos, psicosociales y de inserción laboral del proyecto han sido presentados en un Congreso presencial y Webinar en las instalaciones de la Fundación.
- Además de los importantes beneficios a nivel emocional y cognitivo, estos espacios buscan crear a su vez empleos de calidad y con valor añadido para trabajadores con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental.

**Madrid, 6 de julio de 2023.-** Servier y FUNDACIÓN JUAN XXIII han presentado mediante un Congreso Webinar los resultados de *El jardín de los sueños*, la iniciativa piloto en España de jardín terapéutico y sensorial para niños y adolescentes con discapacidad intelectual, liderada por la Fundación e impulsada junto con Servier España y financiada por el Fondo de Dotación Mécénat Servier.

El proyecto, que empezó su fase de planificación en mayo de 2021, fue inaugurado en mayo de 2022 en el **Colegio de Educación de Madrid CISEN** y **Hospital Día CET-Norte**. El objetivo principal que se ha perseguido con esta iniciativa es implementar una solución singular de espacio natural en el que el aprendizaje está integrado a la dimensión sensorial, el estado emocional y el comportamiento con la que se establezcan las bases para el desarrollo de nuevos modelos de intervención que puedan ser instalados en hospitales, colegios, residencias de mayores u otros entornos.

El proyecto ha constado de una fase inicial de planificación, una fase de ejecución y una posterior fase de intervención terapéutica. En esta última, que finalizó el pasado abril, han participado **30 personas**, con **720 horas** de **Terapia CET**; y **29 personas**, con **696 horas** de **Terapia CISEN**.

Como principales conclusiones de los resultados terapéuticos del proyecto se encuentran:

- Se ha realizado una valoración de las vertientes emocional, cognitiva y conductual, a través de pruebas normativizadas autoaplicadas y heteroaplicadas (a docentes y familias), destacando la evaluación a través de tecnología basada en realidad virtual.

- Son notables los resultados que muestran mejoras en parámetros como manejo del estrés, inteligencia intrapersonal, y regulación emocional, conductual y ejecutiva.

- Además, muestran un progreso en las puntuaciones percentiles, es decir, que no solo suponen un avance en su rendimiento personal (longitudinal, pre y post), sino que implican ese progreso en relación con la población normotípica con la que se compara como referencia; esto es fundamental, dado que hablamos de población con discapacidad que, obviamente, presenta un ritmo de mejoras mucho más lento y difícil siempre y cuando se pueda producir. En definitiva, "recortan distancia" en su situación de desventaja.

- La investigación invita a aumentar la muestra, el tiempo de aplicación y la extrapolación/transferencia a otros colectivos.

El jardín está compuesto por una **zona de actividad**, con el uso de elementos musicales, laberintos de vegetación y juegos de equilibrio; una **zona sensorial**, en la que se emplean caminos de texturas, jardines verticales y el árbol del abrazo; una **zona de calma individual**, con presencia de agua y zonas de refugio; y, por último, una **zona de calma colectiva**, con un jardín didáctico y comestible, un aula exterior, ágora y escenario. En su diseño estuvo involucrado un equipo multidisciplinar compuesto por ingenieras agrícolas, arquitectas, psicólogas, terapeutas, logopedas y maestras.

Además de los importantes beneficios para los usuarios del jardín, este proyecto busca la **generación de empleo**. En este caso en concreto, **dos trabajadores** de la **Fundación Juan XXIII** han adquirido nuevos conocimientos a través de la participación en el montaje y mantenimiento del jardín.

En el congreso han participado **François Debailon-Vesque, director general de Servier España; Corinne Massin, directora de Mécénat Servier; y Carlos Valiente, director del Instituto Clínico de Investigación Interdisciplinar en Neurociencias**, quien ha presentado los resultados terapéuticos del proyecto. También ha habido espacio para una mesa redonda moderada por **Thais Valero**, gerente de Soluciones Verdes de la Fundación Juan XXIII en la que han participado el coordinador del proyecto y operarios de esta área junto a **María Jiménez Cabada, directora del colegio CISEN**. El cierre ha corrido a cargo de **Esther Imedio**, gerente de Alianzas ESG y Gestión de Impacto de Fundación Juan XXIII.

Para **Thais Valero**, "a través de esta iniciativa se busca poner a disposición de los estudiantes, pacientes y de sus familias unas instalaciones que puedan disfrutar cuando deseen". Tal y como ha destacado Valero, "este espacio terapéutico verde, compuesto por un huerto y un jardín sensorial, es un lugar único que pretende servir de apoyo a estos jóvenes en su progreso y que se puede extrapolar a otros contextos".

En palabras de **François Debailon-Vesque**, "estamos muy orgullosos de haber participado en este proyecto y de haber podido contribuir a mejorar la calidad de vida de los niños del colegio. El Jardín de los Sueños es un ejemplo de cómo la naturaleza puede influir positivamente en el desarrollo

cognitivo y emocional de los niños con necesidades especiales. Agradecemos a todos los participantes su dedicación y compromiso con este proyecto, y esperamos que este modelo de terapia piloto pueda servir de inspiración para futuros proyectos similares.”

Según **Corinne Massin**, “Mécénat Servier está convencido de que la responsabilidad social corporativa pasa por iniciativas como estas, encaminadas a lograr e implementar la inclusión en todas sus formas de "vivir juntos" y, en consecuencia, de "trabajar juntos". Agradezco a todos y especialmente a la fundación Juan XXIII Roncalli, su trabajo, su compromiso con la inclusión, con la convivencia y con lo que nos une a todos: la fraternidad.”

En opinión de **Esther Imedio** “estamos llamados a sumar esfuerzos para mejorar la vida de las personas y su entorno a través de alianzas que catalicen ese cambio social tan importante en estos tiempos, generando una cultura inclusiva y sostenible. El Jardín de los sueños es un gran ejemplo de éxito, donde podemos encontrar todos los ingredientes de un desempeño bien definido y del que estamos muy orgullosos”.

## **NOTA AL EDITOR:**

### **Sobre FUNDACIÓN JUAN XXIII**

**FUNDACIÓN JUAN XXIII** lleva más de 55 años trabajando por la inclusión social y laboral de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial, especialmente con discapacidad intelectual, potenciando su calidad de vida y la de sus familias a través del desarrollo de su autonomía, iniciativa y formación. Reúne a diario a más de 1000 personas en su sede, y cuenta con distintos servicios de apoyo a la discapacidad: Atención Temprana, Colegio JUAN XXIII-Buenafuente, Centro de Día, Centro Ocupacional, Empleo con Apoyo, Servicio de Tutelas, Ocio y Deporte, Servicios de apoyo a la discapacidad, Centro de Formación para el Empleo y Centro Especial de Empleo que, con más de 600 trabajadores es un referente dentro de las Social Facility Services por su gran variedad de servicios de alta calidad: Marketing Directo, Logística Integral, Digital Data, Outsourcing, Alianzas ESG, Catering y Restauración, Marketing Promocional, Soluciones Verdes y Juan Energy. Más información: <http://www.fundacionjuanxxiii.org/>

## **GABINETE DE PRENSA:**

### **nBoca comunicación con imagen**

[www.nboca.es](http://www.nboca.es)

Tlf: 91 770 93 20

M: 659 465 597

### **Lorena González**

Directora de Cuentas

[lorena.gonzalez@nboca.es](mailto:lorena.gonzalez@nboca.es)

### **Elia Urbina**

Ejecutiva de Cuentas

[Elia.urbina@nboca.es](mailto:Elia.urbina@nboca.es)

### **Sobre Servier España**

Fundado para servir a la salud, Servier es un grupo global gobernado por una Fundación que aspira a tener un impacto social significativo, tanto para los pacientes como para un mundo sostenible. Gracias a su modelo de gobierno único, puede cumplir plenamente su vocación con una visión a largo plazo: estar comprometido con el progreso terapéutico para

atender las necesidades de los pacientes. Los 21.400 empleados del Grupo están comprometidos con esta vocación compartida, que es una fuente de inspiración cada día.

Desde su posición de líder mundial en cardiología durante muchos años, actualmente Servier tiene la ambición de convertirse en un actor innovador y reconocido en el campo de la oncología, por lo que dirige sus esfuerzos a los tumores que son difíciles de tratar. Por eso, el Grupo asigna más del 50% de su presupuesto de I+D a desarrollar tratamientos específicos e innovadores para el cáncer.

La oncología, la neurociencia y las enfermedades inmunoinflamatorias son el motor de crecimiento futuro. Dentro de estas áreas, Servier se centra en un reducido número de enfermedades en las que es importante identificar el subgrupo de pacientes, que se beneficiará más de los tratamientos de medicina de precisión.

En el área de la oncología, Servier España se ha centrado en la investigación y el desarrollo de tratamientos para tumores gastrointestinales en estadios avanzados de la enfermedad. En la mayoría de los casos, en los estadios avanzados de los tumores gastrointestinales, sigue habiendo necesidades terapéuticas no cubiertas hoy.

Además, presente en España desde hace 65 años, Servier España pone a disposición de los pacientes varios fármacos en el ámbito de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas, la neurociencia y las enfermedades inmunoinflamatorias, y se ha dedicado, durante años, al desarrollo de soluciones terapéuticas, como terapias combinadas (o "poly-pills") que combinan varios fármacos en un solo producto. Los policomprimidos son una solución terapéutica útil para las personas con enfermedades crónicas porque simplifican la administración de la medicación al paciente, mejoran la adherencia al tratamiento y reducen la carga del sistema sanitario.

Servier España  
Véronique Jeanson  
Tel.: (+34) 691182258  
E-mail: [veronique.jeanson@servier.com](mailto:veronique.jeanson@servier.com)