



Soluciones verdes: ventajas, tipos y cuándo usarlas

Índice

1. ¿Por qué usar soluciones verdes en la empresa?	4
2. 1. Beneficios para la empresa y sus trabajadores	5
2. 2. Beneficios para el medioambiente	8
2. Tipos de soluciones verdes	10
2. 1. Cubiertas vegetales	11
2. 2. Huertos urbanos	12
2. 3. Huertos verticales	13
2. 4. Sistemas de recuperación del agua	14
2. 5. Sistemas de compostaje de residuos	15
3. Confía en FUNDACIÓN JUAN XXIII para tus soluciones verdes	16

Cada vez son más **las empresas que se deciden a implementar soluciones verdes**, como cubiertas vegetales, huertos urbanos o jardines verticales, para aportar su granito de arena a la protección del medioambiente. Pero las soluciones verdes no solo tienen una repercusión positiva en la naturaleza, sino que también destacan por conseguir una **mejora palpable en el clima laboral y en el entorno de trabajo.**

En este ebook vamos a ver:

- Qué soluciones verdes existen.
- Sus ventajas.
- Fusión con la ecología.
- Inclusión y el aprendizaje.
- El principal objetivo es conseguir **equipos de trabajo más motivados y felices.**



1. ¿Por qué usar soluciones verdes en la empresa?



1.1. Beneficios para la empresa y sus trabajadores

Hay muchas razones para poner en marcha soluciones verdes en una empresa. Más allá de los beneficios medioambientales (que repercuten en la totalidad de la sociedad y, por tanto, también en los empleados de la compañía), se consiguen otros efectos dirigidos directamente al bienestar de la plantilla.

1

Creación de espacios para encuentros accesibles e inspiradores

Las soluciones verdes motivan a los empleados a intercambiar experiencias en un lugar agradable e inspirador, fomentan las relaciones entre los miembros de la empresa y mejoran el ambiente laboral.

2

Impacto en la salud de los empleados

Las prácticas verdes a nivel empresarial repercuten de forma positiva en la salud de sus empleados: aumentan la motivación, la concentración y promueven hábitos saludables, lo que reduce las bajas médicas.



3

Reducción del sedentarismo

La implicación de los empleados en el mantenimiento de las soluciones verdes fomenta actividades manuales que ayudan a los empleados a desarrollar sus habilidades y a combatir el sedentarismo.

4

Reducción del estrés

Tanto por el impacto psicológico positivo de las zonas verdes como por la reducción del ruido a la que contribuyen soluciones como las cubiertas verdes o los jardines verticales.

5

Calificación para las certificaciones Well, Leed y Breeam

Las soluciones verdes puntúan positivamente para las certificaciones [Well, Leed y Breeam](#).

6

Cumple con las políticas de RSC y con los ODS

Permiten reforzar el compromiso medioambiental y cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, concretamente con el ODS 11, que busca hacer de las ciudades espacios más sostenibles y más agradables para sus habitantes.

7

Ayuda a reforzar valores positivos, como el respeto al medioambiente

Si cuentas con una entidad como FUNDACIÓN JUAN XXIII para implementar las soluciones verdes, también **educarás en el valor de la diversidad y la inclusión**, ya que somos un Centro Especial de Empleo.

Esto significa que nuestra plantilla está constituida en su mayoría por profesionales con discapacidad que pueden formar y acompañar a los trabajadores en la transformación ecológica de la empresa a la vez que **derriban estereotipos e ideas preconcebidas sobre la discapacidad**.

8

Cumple con la Ley General de Discapacidad

Con la contratación de la Fundación para la instalación de soluciones verdes en tu empresa puedes cumplir con la Ley General de Discapacidad, ya que estarás **contribuyendo a generar empleo remunerado y de calidad para personas con discapacidad**.

Esta normativa, que tiene como objetivo la integración social y laboral de las personas con discapacidad, es de obligado cumplimiento para las empresas de 50 o más empleados.

1.2. Beneficios medioambientales



Las soluciones verdes aportan una serie de beneficios medioambientales que tienen repercusiones directas sobre los habitantes del edificio y la ciudad. Los principales son:

1

Reducción del gradiente térmico

Es decir, la energía que intercambia el edificio con el exterior. Muchas soluciones verdes mejoran el aislamiento del edificio, lo que da como resultado un mayor confort térmico para sus empleados y una mayor **eficiencia energética**.

2

Reducción de la escorrentía

La escorrentía es el agua de lluvia o nieve derretida que no logra penetrar el suelo y discurre por los tejados, áreas pavimentadas, céspedes y suelos desnudos, ocasionando inundaciones repentinas, saturación de los alcantarillados y erosión.

Las cubiertas vegetales son unas de las mejores soluciones para **disminuir los volúmenes de escorrentía**, pues sirven de captadoras y reguladoras del agua, en especial cuando hay tormentas.

3

Reducción de residuos y reaprovechamiento de recursos

Muchas soluciones verdes (como el compostaje, los huertos urbanos o los sistemas de recuperación del agua) reducen el impacto de la actividad humana en el medioambiente.

4

Disminución del efecto isla de calor

El efecto isla de calor es causado por el exceso de pavimento en las ciudades. Por la noche este material desprende todo el calor que capta durante el día, causando un aumento de la temperatura nocturna y una mayor demanda de energía (al tener que utilizar aires acondicionados para bajar la temperatura), lo que se traduce en una ciudad menos sostenible.

La introducción de elementos vegetales consigue disminuir este efecto, creando un **ambiente más fresco y agradable** que se deja notar en las zonas próximas.

5

Absorción de CO₂

Las empresas generan un impacto ambiental considerable que se traduce en la liberación de CO₂ a la atmósfera.

Las soluciones verdes **compensan la huella de carbono de las empresas** (las plantas captan gases perjudiciales y liberan oxígeno) y/o logran reducirla desde el primer momento, dado que fomentan la eficiencia energética.

2. Tipos de soluciones verdes



2.1 Cubiertas vegetales

Las **cubiertas vegetales, cubiertas verdes o techos verdes** son sistemas que se añaden a las cubiertas o techos para que en ellos pueda crecer la vegetación.

Además de los beneficios que hemos visto antes, las cubiertas verdes destacan por su capacidad de **aumentar la biodiversidad** y de proporcionar **aislamiento acústico al edificio**.

Existen dos tipos principales de cubiertas verdes:

Cubiertas verdes intensivas

Pueden introducir especies como árboles o arbustos con una configuración similar a un parque, por lo que suelen tener un **uso recreativo**. Como necesitan más capas de sustrato, solo pueden realizarse en techos horizontales.

Cubiertas verdes extensivas

Contienen plantas pequeñas, con raíces menos profundas, y requieren menos mantenimiento. Por este motivo, pueden usarse también en techos más inclinados o que puedan soportar menos peso.

2.2 Huertos urbanos

Cada día son más las empresas que apuestan por instalar un huerto urbano. Y es que esta solución aporta numerosos beneficios a sus trabajadores, como la mejora de sus **hábitos alimenticios**, la reducción del **sedentarismo y del estrés**, la concienciación sobre el **cuidado de la naturaleza** o el aumento de la **colaboración entre los compañeros**.

Casi cualquier empresa puede tener un huerto urbano en sus instalaciones. Por ejemplo, un pasillo desaprovechado al lado de un ventanal puede dar cabida a un pequeño huerto vertical de hierbas aromáticas.

Algunas de las tipologías de huerto por las que puedes optar son:

- Huertos en suelos.
- Huertos en bancales de madera.
- Mesas de cultivo.
- Huertos verticales.
- Huertos hidropónicos (sin tierra)

2.3 Huertos verticales

Los huertos verticales pueden instalarse en una pared o muro, que puede estar en tanto en el interior como en el exterior.

Esta solución es cada vez más adoptada por las empresas cuando buscan:

- Embellecer los espacios.
- Mejorar su imagen.
- Ganar mayor visibilidad.
- Mejorar el aislamiento del edificio.



2.4 Sistemas de recuperación del agua

Los sistemas de recuperación del agua consiguen un consumo más responsable de este preciado y limitado recurso. **Disminuyen el gasto de agua potable (pueden conseguir un ahorro de entre el 30 y el 45%) y el vertido de aguas residuales.**

Los sistemas de recuperación del agua más utilizados en las empresas son:

Sistema de recuperación de aguas pluviales

Recogen el agua de lluvia y la canalizan para un nuevo uso. El agua de lluvia puede reutilizarse para la limpieza, la cisterna y es perfecta para el riego.

Sistema de recuperación de aguas grises

Las aguas grises son aquellas aguas que provienen de la cocina, la colada, el lavabo o el fregadero. Pueden destinarse a usos que no requieran de agua potable, como la cisterna del WC.

2.5 Sistemas de compostaje de residuos

Un sistema de compostaje de residuos es el **complemento perfecto para una empresa** que ya cuenta con un huerto urbano o con un jardín porque:



Reduce la cantidad de materia orgánica que va a los vertederos



Sirve de fertilizante (disminuyendo así el uso de fertilizantes inorgánicos)



Retiene con mayor facilidad el agua, reduciendo el gasto asociado al riego



Reducción de otros costes como tasas de vertidos o carburantes para trasladar los residuos

3. Confía en FUNDACIÓN JUAN XXIII para tus soluciones verdes



Contando con FUNDACIÓN JUAN XXIII para poner en marcha soluciones verdes en tu empresa estarás apoyando la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad, ya que estas constituyen el 86% de nuestra plantilla.

Además, nos esforzamos por fomentar entre los empleados una conciencia orientada al desarrollo sostenible, formándolos y apoyándolos para que se impliquen en el proceso. Así, conseguirás:



Un impacto positivo en la naturaleza



Un equipo más satisfecho y unido



Derribar mitos sobre las personas con discapacidad y fomentar su inclusión

Nuestros profesionales ya han construido más de **670 m2 de huertos urbanos ecológicos** (entre ellos, el huerto urbano más grande de España).

Si tú también quieres formar parte del cambio, ¡contáctanos!

CONTÁCTANOS



Sede central

Avenida Gran Vía del Este, 1
28032, Vicálvaro, Madrid.

Email

comunicacion@fundacionjuan23roncalli.org

[**IR A LA WEB**](#)